



Dr. Raimund Schriek

versandkostenfreie Bestellung
<http://bit.ly/2gsdfYM>



kontakt@raimundschriek.com

www.raimundschriek.com

- **Trader-Coaching**
- **Seminare** für Trader seit 2011, u. a.
 - Wir machen Sie zum Trader
 - Faszination Trading
 - Day-Trading
- **Ausbildungskonzepte** für Trader
- **Keynote Speaker**, Referent bei Special-Events, Trader- und Anlegermessen
- **Buchautor**
 - Besser mit Behavioral Finance, 4. Aufl. 2016
 - Du bist Trader!, 1. Aufl. 2017
- Experte für systemische und rhythmische **Numerologie**



Urheberrecht/Leistungsschutzrecht

- Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Autors unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Dr. Raimund Schriek | www.raimundschriek.com

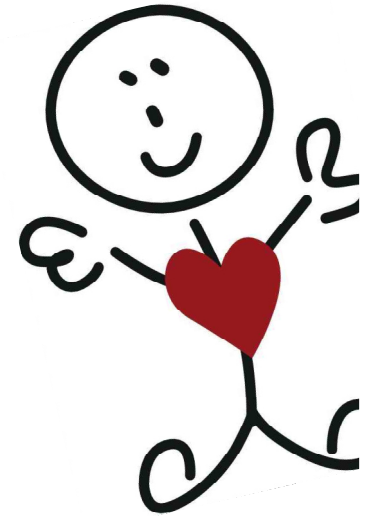
Kostspielige Fettnäpfchen – drumherum, nicht mitten rein

Kostspielige Fettnäpfchen

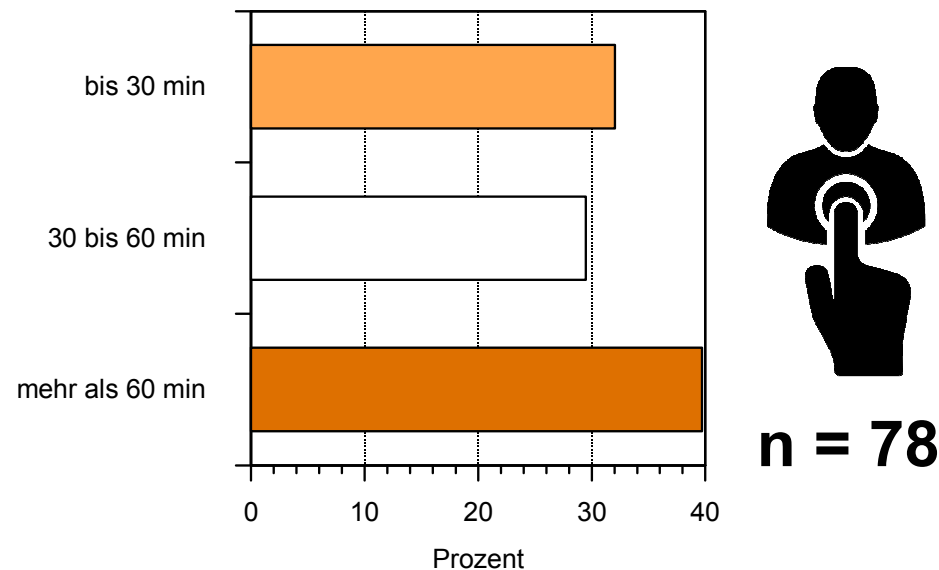
Herausforderungen für Trader

Finanzfallen	Sucht-potenzial
Klassische Behavioral-Finance-Fallen	
Vorbilder sind Fehlanzeige	
Soziale Kontakte fehlen	
Finanzentertainment lenkt ab	ja
Trading ist ein virtuelles Geschäft mit virtuellen Ergebnissen	ja
Trading und Trades brauchen einen Anfang und ein Ende	ja
Verlangen nach Neurotransmittern	ja
Trading als Ersatzhandlung für die Suche von ... in mir	ja
Anlegermentalität	
Mangel an Trading-Praxis und -Erfahrung	

Finanzentertainment lenkt ab



Wie viel Zeit verwenden Sie täglich für die Beschäftigung mit Finanzinformationen*?



*Printmedien, Newsletter, Radio, Fernsehen, Finanzportale, Live-Veranstaltungen

Personal-Trader-Coaching

- ▶ Wie viele Stunden pro Tag (Woche, Monat) beschäftigst du dich mit Finanzentertainment?
- ▶ Beschäftigen bedeutet: **Lesen, Hören** oder **Surfen** von/in: Wirtschaftszeitungen, Börsenmagazinen, Fernsehsendern, die über die Finanzmärkte berichten, Finanzportalen, Newslettern, Newstickern, Börsenbriefen, Börsenhotlines ...
- ▶ Finde dein richtiges Maß.
- ▶ Erstelle eine Liste der von dir abonnierten Nachrichten- und Börsenservices.
- ▶ Bestelle alles ab, was dir keinen finanziellen Nutzen bringt.

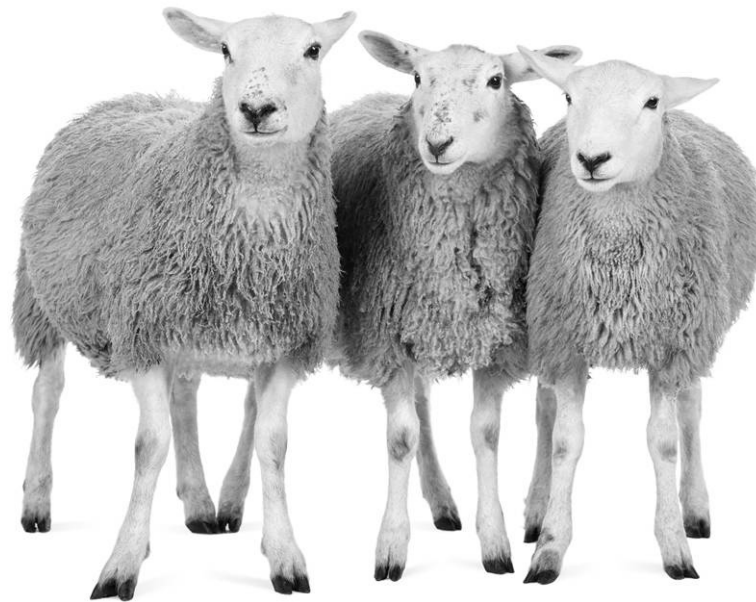


Personal-Trader-Coaching: *Wie viel Zeit verbringst du mit Finanzentertainment?*

Trading ist ein virtuelles Geschäft mit virtuellen Ergebnissen



Trading ist ein virtuelles Geschäft mit virtuellen Ergebnissen

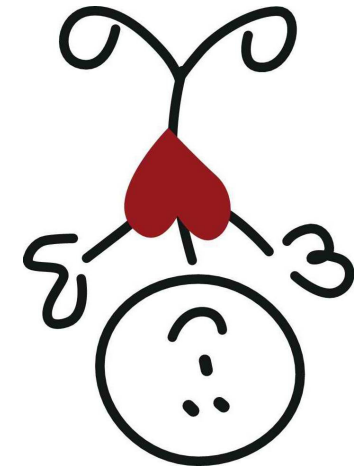
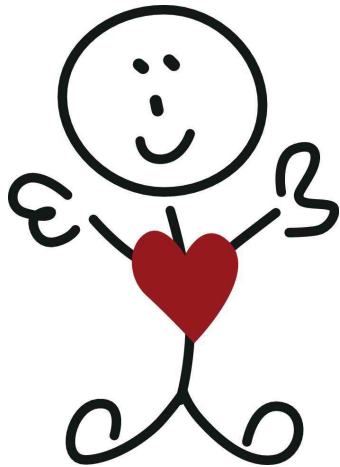


Personal-Trader-Coaching



Personal-Trader-Coaching: *Wie machst du dir deine Trading-Ergebnisse sichtbar?*

Trading und Trades brauchen einen Anfang und ein Ende



Aufgabe Trading

- ▶ Meine Trading-Zeiten
- ▶ Meine Grundeinstellungen
 - ▶ Markt
 - ▶ Chart (Tick, Range, Zeit)
 - ▶ Technische Indikatoren (Trendfolger, Oszillatoren)
- ▶ Meine Einstiegsregeln: wie genau? messbar!
 - ▶ Long: welcher Order-Typ?, Ziel (Euro), Stopp (Euro)
 - ▶ Short: welcher Order-Typ?, Ziel (Euro), Stopp (Euro)
- ▶ Meine Ausstiegsregeln: wie genau? messbar!
 - ▶ Long: welcher Order-Typ?, Ziel (Euro), Stopp (Euro)
 - ▶ Short: welcher Order-Typ?, Ziel (Euro), Stopp (Euro)
- ▶ Meine möglichen Trading-Ergebnisse:
 - ▶ Gewinnziel erreicht
 - ▶ Teilgewinn, Break-even, Teilverlust durch Stoppanpassung (Gründe für die Anpassung: 1. Deine Regeln, 2. Ende deiner Handelszeit, 3. Ende der festgelegten Haltedauer deines Trades)
 - ▶ Verlust (ausgestoppt)
- ▶ Beschreibe deine Strategie mit mindestens fünf DIN-A4-Seiten Text.
- ▶ Wie testest du deine Trading-Strategie?
- ▶ ...
- ▶ ...



Aufgabe Trading: *Erfüllt deine Strategie die Eigenschaften einer Trading-Strategie? Ursprünglich Seminarunterlagen, www.whitelinktrading.ch.*

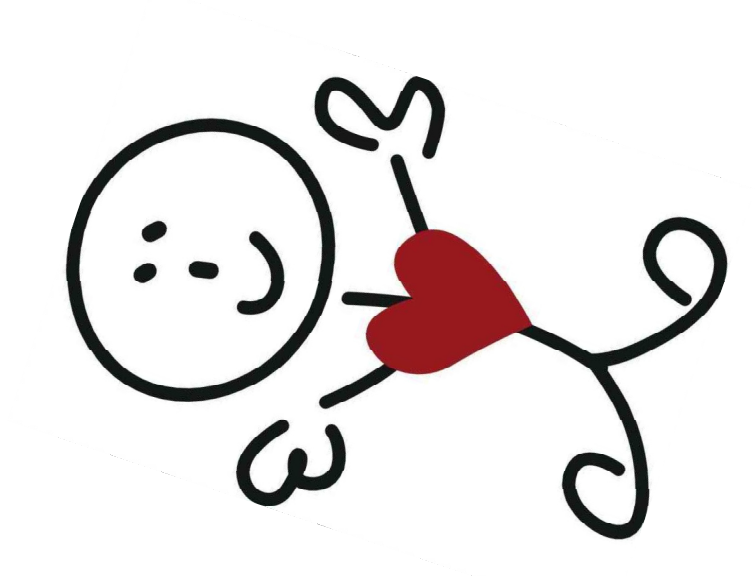
Personal-Trader-Coaching

- ▶ Nimm dir einen handelsüblichen zweiseitigen Kalender, in dem du zunächst die Ferienzeiten markierst: Weihnachten, Winter oder Karneval, Ostern, Pfingsten, Sommer und Herbst.
- ▶ Dann trägst du die Feiertage ein, weitere freie Tage und möglicherweise auch Freitage, an denen sich Trader anders verhalten als von Montag bis Donnerstag.
- ▶ Du guckst dir Deine Arbeitswoche an und machst einen Plan, wann du Zeit zum Traden hast.

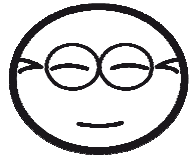


Personal-Trader-Coaching: *Wann hast du Trading-freie Zeit?*

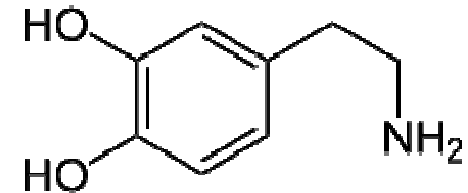
Verlangen nach Neurotransmittern



modifiziert nach der Originalabbildung von Berns GS, McClure SM, Pagnoni G und Montague PR (2001) Predictability modulates human brain response to reward. The Journal of Neuroscience 21, 2793-2798

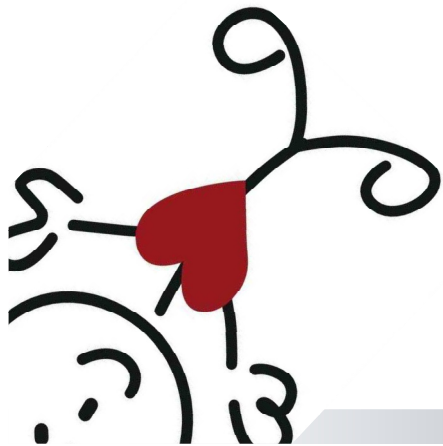


Warum Trading süchtig machen kann

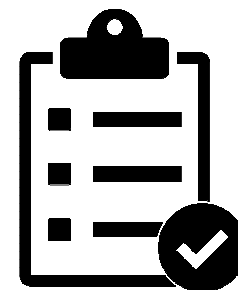
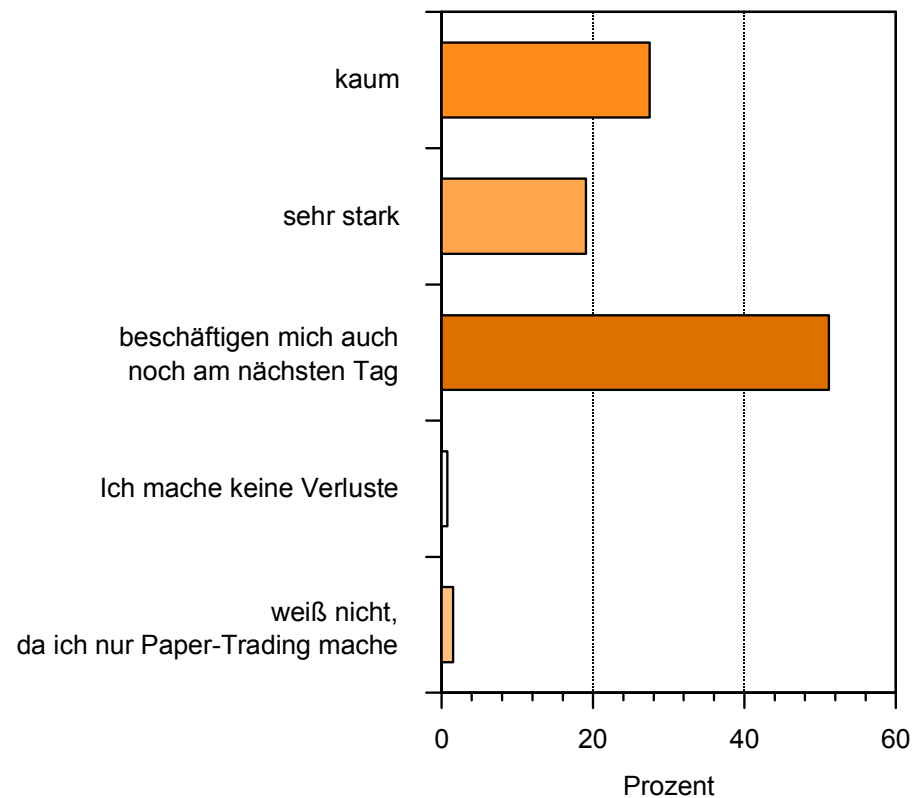


- **Ergebnis 1:** besonders hohe Dopaminausschüttung bei Vorhersagen bei Risiko und Unsicherheit.
- **Ergebnis 2:** Aber: je aktiver das Belohnungssystem, desto weniger Kopfentscheidungen Belohnung (auf der Neuroebene) auch dann, wenn Vorhersage nicht eintrifft und Dopaminausschüttung „eingepreist“ ist bei Verlust eingepreist, Dopaminspiegel (Stimmung) fällt
- **Ergebnis 3:** Ständige Aktivierung des Belohnungssystems führt zu ständiger Dopaminausschüttung (**Gewöhnungseffekt!!!**)
- **Ergebnis 4:** Erhöhte Neurotransmitterbildung bei z.B. **unverhältnismäßigen Risiken** (besonderer Kick) oder **übermäßigem Trading** (**Suchtgefahr!!!**)
- **Aufgabe:** Neurotransmitterausschüttung anders erhöhen, z. B. durch **Liebe** empfinden oder erst Sport treiben, danach traden

Mangel an Trading-Praxis und Erfahrung

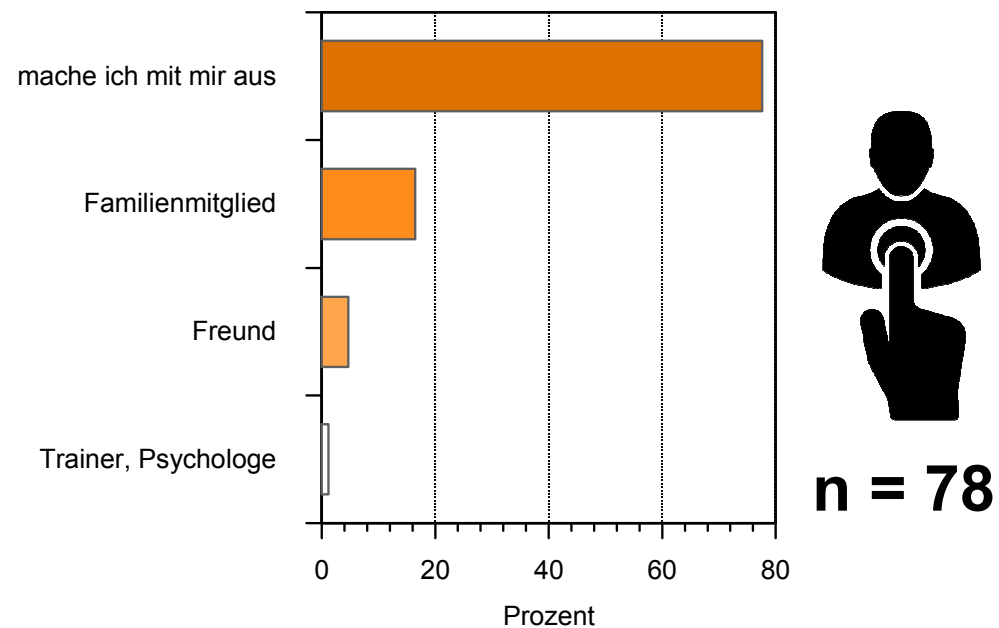


Verluste beeinflussen mich ...

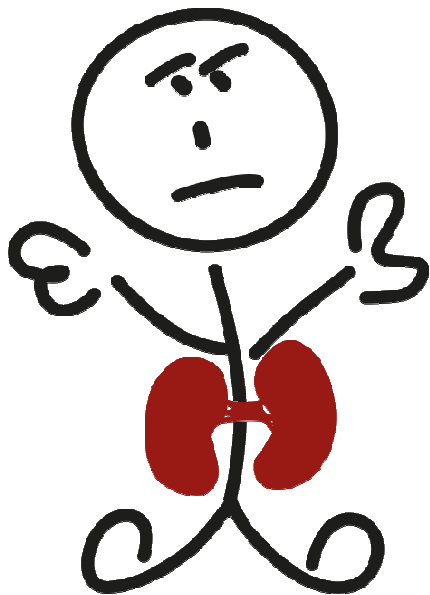


n = 132

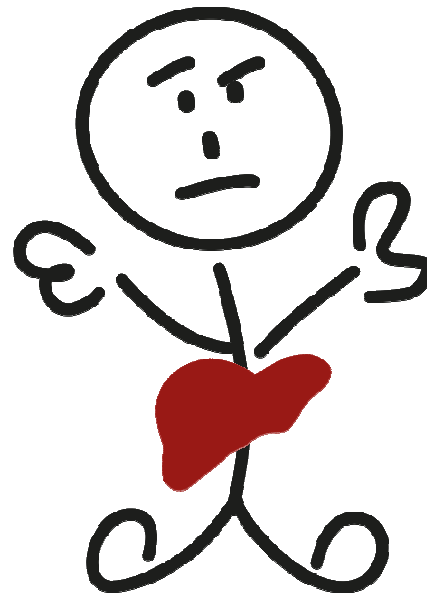
Wer unterstützt Sie, wenn Sie Verluste machen? Mehrfachnennungen möglich



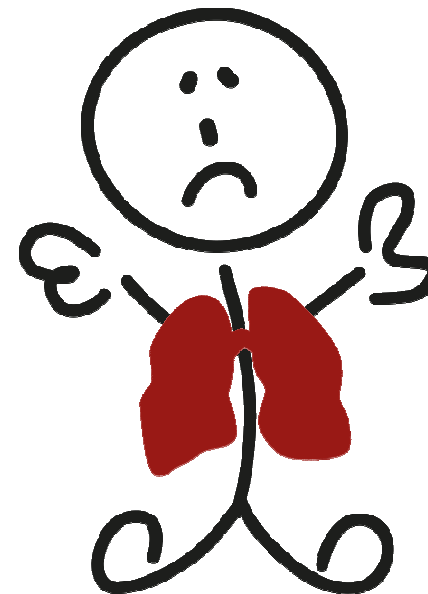
Angst, Wut und Trauer



Angst
Niere



Wut
Leber



Trauer
Lunge

Du bist Trader!

- ▶ Was macht eine erfolgreiche Trading-Praxis aus (allgemein)?
- ▶ Hast du dein Trading auf deine Persönlichkeit abgestimmt?
- ▶ Bist du ein Strategie-Trader?
- ▶ Bist du ein Gelegenheits-Trader (intuitiv)?

- ▶ Wie verhält sich ein erfolgreicher Trader (allgemein)?
- ▶ Wie verhältst du dich?
- ▶ Was erreichst du mit deinem Verhalten (finanziell/persönlich)?
- ▶ Was tust du für deinen Erfolg?



»Du bist Trader!«, die zwei grundlegenden Fragen: Was macht eine erfolgreiche Trading-Praxis aus? und Wie verhält sich ein erfolgreicher Trader?

Kostspielige Fettnäpfchen

Herausforderungen für Trader

Finanzfallen	Sucht-potenzial
Klassische Behavioral-Finance-Fallen	
Vorbilder sind Fehlanzeige	
Soziale Kontakte fehlen	
Finanzentertainment lenkt ab	ja
Trading ist ein virtuelles Geschäft mit virtuellen Ergebnissen	ja
Trading und Trades brauchen einen Anfang und ein Ende	ja
Verlangen nach Neurotransmittern	ja
Trading als Ersatzhandlung für die Suche von ... in mir	ja
Anlegermentalität	
Mangel an Trading-Praxis und -Erfahrung	